
PREVENÇÃO DE RISCOS DE SEGURANÇA NO POSTO DE TRABALHO

DESTINATÁRIOS

Profissionais operacionais e/ou administrativos.

OBJETIVO GERAL

Habilitar os formandos para identificarem riscos e adotarem comportamentos preventivos, seguindo normas de segurança no ambiente de trabalho.

CONTEÚDOS

1. Introdução e enquadramento legal;
2. Identificação dos fatores de risco associados aos postos de trabalho:
 - Riscos físicos, químicos, ergonómicos, biológicos e psicossociais.
3. Medidas de prevenção associadas aos riscos identificados:
 - Procedimentos de segurança e instruções de trabalho;
 - Proteção coletiva e individual.
4. Cultura de segurança e boas práticas:
 - Comunicação de incidentes e acontecimentos perigosos;
 - Participação ativa na segurança e saúde.
5. Procedimentos em casos de acidentes e emergências.

Datas/horário: 26 de março 2026 / 09h30/12h30

Carga horária: 3h

Investimento: 50€ p/formando *(acresce IVA à taxa legal em vigor).*

Formador(es): *Equipa da área de Segurança e Saúde no Trabalho da APDL.*

Modalidade de Formação: Formação contínua

Nível de Avaliação: Satisfação/Reação e Avaliação da Aprendizagem

A obtenção do certificado de formação visa a conjugação dos fatores: assiduidade (não são admitidas faltas) e classificação positiva na avaliação.

Forma de organização: Presencial