
CURSO BÁSICO DE PRIMEIROS SOCORROS

DESTINATÁRIOS

População em geral, com interesse em adquirir conhecimentos elementares de primeiros socorros.

OBJETIVO GERAL

Nesta formação pretende-se transmitir conhecimentos gerais de primeiros socorros para que no final da formação os formandos sejam capazes de identificar as situações e executar as técnicas de primeiros socorros adequadas, que visem a estabilização da situação de uma vítima até à chegada dos meios de socorro.

CONTEÚDOS

- Sistema Integrado de Emergência Médica
- Princípios Básicos
- Quatro Passos do socorrismo
- Suporte Básico de Vida
- Hemorragias
- Feridas
- Queimaduras

METODOLOGIAS

Curso desenvolvido com recurso aos métodos: expositivo e participativo.

Datas e Locais de Realização da Formação:

Ação 1 - Leça da Palmeira: 8 de maio de 2025

Ação 2 - Viana do Castelo: 6 de maio de 2025

Ação 3 - Régua: 22 de maio de 2025

Horário: 9h00/12h30 e 14h00/17h30

Carga Horária: 7 horas

Preço: 110€ + IVA (*incluso certificado e cartão emitido aos formandos aprovados, válido por 3 anos*)

Formador: Técnico Especializado da Cruz Vermelha

Modalidade de Formação: Formação contínua

Nível de Avaliação: Satisfação/Reação e Avaliação da Aprendizagem

Forma de organização: Presencial