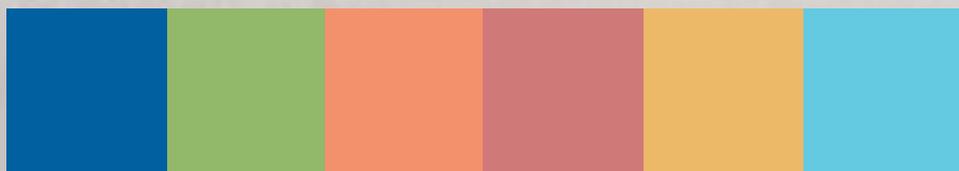




FORMAÇÃO
APDL

PLANO DE FORMAÇÃO

2023



Soluções individualizadas

Adequação de conteúdos

Flexibilização de formatos

OFERTA FORMATIVA

FORMAÇÃO À MEDIDA

O Centro de Formação do Porto de Leixões é uma infraestrutura vocacionada para a prestação de serviços de formação, consultadoria e aluguer de instalações, assumindo-se como um parceiro para o desenvolvimento da atividade logístico-portuária.

NÚCLEO DE SIMULAÇÃO

Dotado de simuladores marítimos e de simuladores terrestres, o Núcleo de Simulação tem a capacidade de replicar a realidade das manobras num ambiente de prática simulada através de equipamento de 360º, com a utilização de tecnologia altamente avançada neste domínio. Os cursos apresentados poderão ser personalizados a necessidades específicas.

NOTA: O pressuposto de realização dos cursos no Núcleo de simulação para os valores apresentados, é a participação de 2 formandos por curso nos ambientes/cenários/embarcações/condições já existentes. Outros contextos poderão ser desenvolvidos à medida, mas sujeitos a apresentação de proposta.

SERVIÇOS DE APOIO

Suporte na organização de eventos, espaço para acreditação, aluguer de salas de formação/reuniões, aluguer de auditório, possibilidade de coffe-breaks.



Salas de informática



Salas de formação teórico-prática



Salas de reuniões



Auditório José Lima Torres



Núcleo de simulação



NÚCLEO DE SIMULAÇÃO

MANOBRA DE NAVIOS E PILOTAGEM

Destinatários: Marítimos habilitados para o governo de navios e pilotos de barra.

Carga horária: 32 horas | **Inscrição:** 600€ + IVA

MANOBRA E GOVERNO DE CRUZEIROS FLUVIAIS

Destinatários: Marítimos habilitados para o governo de navios.

Carga horária: 16 horas | **Inscrição:** 300€ + IVA

OPERAÇÃO DE REBOCADORES PORTUÁRIOS

Destinatários: Marítimos habilitados para o governo de rebocadores.

Carga horária: 16 horas | **Inscrição:** 300€ + IVA

OPERAÇÃO DE LANCHAS DE PILOTOS

Destinatários: Marítimos habilitados para o governo de lanchas.

Carga horária: 16 horas | **Inscrição:** 300€ + IVA

MANOBRA DE PÓRTICOS, GRUAS E MÁQUINAS DE MOVIMENTAÇÃO HORIZONTAL

Destinatários: Trabalhadores portuários ou com funções de movimentação de cargas.

Carga horária: 32 horas | **Inscrição:** 600€ + IVA



LÍNGUAS

INGLÊS MARÍTIMO

Objetivo: Comunicar em contexto da atividade marítimo-portuária utilizando a linguagem técnica e nomenclatura adequadas.

Destinatários: Utilizadores da língua inglesa em contexto marítimo/portuário.

Carga horária: 15 horas | **Inscrição:** 180€ + IVA

ESPAÑHOL DE NEGÓCIOS

Objetivo: Adquirir conhecimentos sobre a língua espanhola em contexto empresarial.

Destinatários: Utilizadores da língua espanhola em contexto empresarial/institucional.

Carga horária: 15 horas | **Inscrição:** 180€ + IVA

SISTEMAS DE INFORMAÇÃO

EXCEL AVANÇADO

Objetivo: Utilizar as facilidades avançadas do Excel relativamente à gestão de ficheiros; tratamento de dados e ligação entre folhas.

Destinatários: Utilizadores do Excel interessados em explorar as funcionalidades avançadas deste programa.

Carga horária: 18 horas | **Inscrição:** 200€ + IVA

WORD AVANÇADO

Objetivo: Adquirir competências práticas e conhecimentos de nível avançado no Word.

Destinatários: Utilizadores do Word que pretendam aprofundar os conhecimentos e competências mais avançadas nesta aplicação.

Carga horária: 18 horas | **Inscrição:** 200€ + IVA

GESTÃO

O NEGÓCIO PORTUÁRIO E A GESTÃO DE TERMINAIS

Objetivo: Adquirir conhecimentos genéricos sobre temas relevantes relacionados com a atividade portuária.

Destinatários: Profissionais que pretendam adquirir uma visão global do negócio.

Carga horária: 30 horas | **Inscrição:** 400€ + IVA

GESTÃO DE TEMPO E PRODUTIVIDADE EM AMBIENTE REMOTO E PRESENCIAL

Objetivo: Adquirir ferramentas que auxiliem numa eficaz gestão de tempo, reconhecendo a importância do planeamento.

Destinatários: Profissionais que pretendam adquirir ferramentas para otimizar o seu tempo.

Carga horária: 12 horas | **Inscrição:** 150€ + IVA

SEGURANÇA

SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

Objetivo: Identificar os principais perigos a que estão expostos no seu local de trabalho; enumerar as medidas preventivas e corretivas a adotar.

Destinatários: Trabalhadores portuários.

Carga horária: 7 horas | **Inscrição:** 75€ + IVA

ISPS - PORT FACILITY SECURITY OFFICER

Objetivo: Aplicar as normas de segurança nas instalações portuárias, utilizando corretamente o código ISPS.

Destinatários: Candidatos a oficiais de segurança de instalações portuárias e outros profissionais interessados em adquirir ou reciclar conhecimentos no âmbito do Código ISPS.

Carga horária: 21 horas | **Inscrição:** 350€ + IVA

COMBATE A INCÊNDIOS

Objetivo: Intervir no combate a incêndios em edifícios e instalações com recurso a equipamentos garantindo a evacuação dos ocupantes de um edifício.

Destinatários: Transversal a todos os utilizadores de instalações.

Carga horária: 4 horas | **Inscrição:** 50€ + IVA

INDUÇÃO DE SEGURANÇA

Objetivo: Adquirir conhecimentos para um acesso seguro à área portuária.

Destinatários: Utilizadores da área portuária.

Carga horária: 2 horas | **Inscrição:** 20€ + IVA

CURSO EUROPEU DE PRIMEIROS SOCORROS

Formação certificada pela Cruz Vermelha Portuguesa

Objetivo: Executar as técnicas de primeiros socorros adequadas, com vista à estabilização de uma vítima de acidente ou doença súbita até à chegada dos meios de socorro.

Destinatários: População em geral.

Carga horária: 14 horas | **Inscrição:** 150€ + IVA

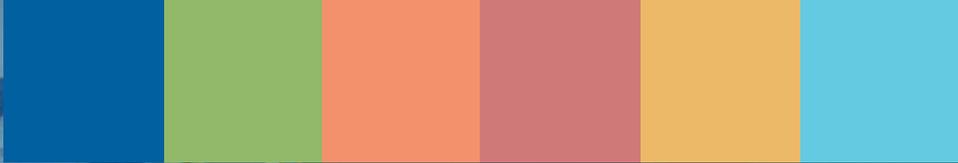
AMARRAÇÃO DE EMBARCAÇÕES

Objetivo: Adquirir conhecimentos sobre as boas práticas da execução das tarefas associadas às manobras de amarração e largada de navios com eficiência e mantendo a qualidade e segurança do serviço.

Destinatários: Profissionais de empresas que desenvolvam a atividade de amarração de embarcações.

Carga horária: 12 horas | **Inscrição:** 90€ + IVA





FORMAÇÃO
APDL

CENTRO DE FORMAÇÃO INSCRIÇÕES

Av. da Liberdade -4450-718 Leça da Palmeira
GPS · 41.18834 · -8.70417

T +351 229 990 700
formacao@apdl.pt

A APDL é uma entidade certificada
para promover o curso de
ISPS - Port Facility Security Officer.



#2035APDL
Unidos pelo progresso, comprometidos com o planeta.

apdl.pt



APDL
ADMINISTRAÇÃO DOS PORTOS DO DOURO,
LEIXÕES E VIANA DO CASTELO