



FORMAÇÃO
APDL



PLANO DE FORMAÇÃO

2024

Oferta Formativa

FORMAÇÃO À MEDIDA

O Centro de Formação do Porto de Leixões é uma infraestrutura vocacionada para a prestação de serviços de formação, consultadoria e aluguer de instalações, assumindo-se como um parceiro para o desenvolvimento da atividade logístico-portuária.

NÚCLEO DE SIMULAÇÃO

O Núcleo de Simulação, dotado de simuladores marítimos (ponte de navio e rebocadores) e terrestres (gruas e pórticos de cais) que utilizam tecnologia sofisticada capaz de replicar a realidade das manobras num ambiente de prática simulada através de equipamento de 360º (no caso dos simuladores marítimos), oferece um referencial com os cursos adiante designados, que assumimos como um ponto de partida para soluções que se pretendam mais personalizadas.

Adequamos conteúdos e flexibilizamos ações, com o propósito de atender à realidade individual de cada organização e aos objetivos a que, cada uma delas, se propõe alcançar.

SERVIÇOS DE APOIO

Suporte na organização de eventos, espaço para acreditação, aluguer de salas de formação/reuniões, aluguer de auditório, possibilidade de coffee-breaks.



Salas de
informática



Salas de formação
teórico-prática



Salas de
reuniões



Auditório José
Lima Torres



Núcleo de
simulação

- Soluções individualizadas
- Adequação de conteúdos
- Flexibilização de formatos



Núcleo de simulação

MANOBRA DE NAVIOS E PILOTAGEM

Destinatários: Marítimos habilitados para o governo de navios e pilotos de barra.

Carga horária: 32 horas | **Inscrição:** 750€ + IVA

MANOBRA E GOVERNO DE CRUZEIROS FLUVIAIS

Destinatários: Marítimos habilitados para o governo de navios.

Carga horária: 16 horas | **Inscrição:** 390€ + IVA

OPERAÇÃO DE REBOCADORES PORTUÁRIOS

Destinatários: Marítimos habilitados para o governo de rebocadores.

Carga horária: 16 horas | **Inscrição:** 390€ + IVA

OPERAÇÃO DE LANCHAS DE PILOTOS

Destinatários: Marítimos habilitados para o governo de lanchas.

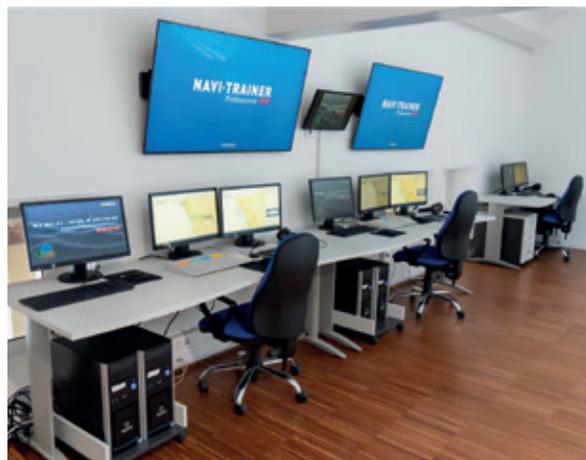
Carga horária: 16 horas | **Inscrição:** 390€ + IVA

MANOBRA DE PÓRTICOS, GRUAS E MÁQUINAS DE MOVIMENTAÇÃO HORIZONTAL

Destinatários: Trabalhadores portuários ou com funções de movimentação de cargas.

Carga horária: 32 horas | **Inscrição:** 750€ + IVA

NOTA: O pressuposto de realização neste formato para os valores apresentados, é a participação mínima de 2 formandos por curso nos ambientes/cenários/embarcações/condições já existentes. Outros contextos poderão ser desenvolvidos mas sujeitos a apresentação de proposta.



Línguas

INGLÊS INTERMÉDIO

Objetivo: Aplicar as principais regras gramaticais e ortográficas da língua inglesa em diferentes contextos.

Destinatários: Todos aqueles que pretendam desenvolver competências no âmbito da língua inglesa e que detenham conhecimentos básicos.

Carga horária: 30 horas | **Inscrição:** 350€ + IVA

(Após diagnóstico personalizado dos inscritos, poder-se-á alterar carga horária, nível e, consequentemente, o preço de inscrição)



Gestão

O NEGÓCIO PORTUÁRIO E A GESTÃO DE TERMINAIS

Objetivo: Adquirir conhecimentos genéricos sobre temas relevantes relacionados com a atividade portuária.

Destinatários: Colaboradores que pretendam adquirir uma visão global do negócio.

Carga horária: 30 horas | **Inscrição:** 490€ + IVA

(Salvaguarda-se a possibilidade de, à semelhança de situações anteriores, empresas clientes, pretenderem versões deste curso "à medida" e em exclusivo; nesse caso o valor deverá ser adaptado ao formato)

GESTÃO EMOCIONAL

Objetivo: Adquirir ferramentas sobre o domínio emocional para potenciar os resultados das suas ações e interações.

Destinatários: Profissionais que pretendam desenvolver a capacidade de reconhecer, entender e gerir as suas emoções e as dos outros.

Carga horária: 12 horas | **Inscrição:** 150€ + IVA

RELACIONAMENTO INTERPESSOAL

Objetivo: Adquirir ferramentas que incentivem uma melhor atitude a nível interpessoal em contexto organizacional.

Destinatários: Profissionais das diversas áreas de atividade.

Carga horária: 12 horas | **Inscrição:** 150€ + IVA

Segurança

PREVENÇÃO E RISCOS DE SEGURANÇA NO POSTO DE TRABALHO

Objetivo: Identificar as medidas de prevenção para garantir a segurança dos trabalhadores nos seus postos de trabalho.

Destinatários: Profissionais de todas as áreas.

Carga horária: 7 horas | **Inscrição:** 75€ + IVA

SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

Objetivo: Identificar os principais perigos a que estão expostos no seu local de trabalho; enumerar as medidas preventivas e corretivas a adotar.

Destinatários: Trabalhadores portuários.

Carga horária: 7 horas | **Inscrição:** 75€ + IVA

ISPS - PORT FACILITY SECURITY OFFICER

Objetivo: Aplicar as normas de segurança nas instalações portuárias, utilizando corretamente o código ISPS.

Destinatários: Candidatos a oficiais de segurança de instalações portuárias e outros profissionais interessados em adquirir ou reciclar conhecimentos no âmbito do Código ISPS.

Carga horária: 21 horas | **Inscrição:** 390€ + IVA



COMBATE A INCÊNDIOS

Objetivo: Intervir no combate a incêndios em edifícios e instalações com recurso a equipamentos garantindo a evacuação dos ocupantes de um edifício.

Destinatários: Transversal a todos os utilizadores de instalações.

Carga horária: 4 horas | **Inscrição:** 50€ + IVA

INDUÇÃO DE SEGURANÇA

Objetivo: Adquirir conhecimentos para um acesso seguro à área portuária.

Destinatários: Utilizadores da área portuária.

Carga horária: 2 horas | **Inscrição:** 20€ + IVA

CURSO EUROPEU DE PRIMEIROS SOCORROS

Objetivo: Executar as técnicas de primeiros socorros adequadas, com vista à estabilização de uma vítima de acidente ou doença súbita até à chegada dos meios de socorro.

Destinatários: População em geral.

Entidade Formadora: CVP - Cruz Vermelha Portuguesa

Carga horária: 12 horas | **Inscrição:** 150€ + IVA



FORMAÇÃO
APDL

CENTRO DE FORMAÇÃO INSCRIÇÕES

Av. da Liberdade, 150 - 4450-718 Leça da Palmeira
GPS - 41.18834 - -8.70417

T +351 229 990 700

formacao@apdl.pt

A APDL é uma entidade certificada
para promover o curso de
ISPS - Port Facility Security Officer.



apdl.pt



#2035APDL

Unidos pelo progresso, comprometidos com o planeta.

APDL
ADMINISTRAÇÃO DOS PORTOS DO DOURO,
LEIXÕES E VIANA DO CASTELO

