



FORMAÇÃO
APDL

**PLANO DE
FORMAÇÃO
2021**








O Centro de Formação do Porto de Leixões é uma infraestrutura vocacionada para a prestação de serviços de formação, consultadoria e aluguer de instalações assumindo-se como um parceiro para o desenvolvimento da atividade logístico - portuária.

INSTALAÇÕES

O Centro de Formação tem disponíveis para aluguer salas preparadas e equipadas para ações de formação, reuniões, workshops, apresentações ou atividades de outra natureza. Localizado junto à praia de Leça da Palmeira, pode ser uma opção para a promoção de iniciativas empresariais que se pretendam desenvolver num espaço agradável.

É CONSTITUÍDO POR:

| | |
|--|--|
|  | SALAS DE INFORMÁTICA |
|  | SALAS DE FORMAÇÃO TEÓRICO-PRÁTICA |
|  | SALA DE REUNIÕES |
|  | AUDITÓRIO JOSÉ LIMA TORRES (capacidade para 100 lugares) |
|  | NÚCLEO DE SIMULAÇÃO |

SERVIÇOS DE APOIO

Suporte na organização de eventos, disponibilização de equipamentos de proteção, espaço para acreditação/inscrição, Wi-fi, serviço de catering (coffee-breaks), possibilidade de refeições em edifício contíguo, sistema de tradução em simultâneo no Auditório.

FORMAÇÃO À MEDIDA

Capacidade de conceber soluções individualizadas.

Com o objetivo de aumentar as qualificações e competências dos recursos humanos e das organizações, o Centro de Formação desenvolve cursos à medida para empresas que pretendam realizar ações não previstas em plano ou, ainda que previstas, pretendam dar-lhes outro enquadramento.

Adequamos conteúdos e flexibilizamos ações, com o propósito de atender à realidade individual de cada organização e aos objetivos a alcançar.

SEMINÁRIOS / WEBINARES

**Estratégia digital
para um porto inteligente
e a gestão das pessoas**

**A Economia Circular,
Sustentabilidade
e Transição Energética**

**Trabalhar
remotamente com
eficiência**

**A importância
do desporto na vida
profissional**

OFERTA FORMATIVA

OPERAÇÃO PORTUÁRIA



CURSO DE OPERAÇÃO DE REBOCADORES PORTUÁRIOS

Destinatários: Marítimos habilitados para o governo de rebocadores
Carga horária: 16 horas
Preço comercial: 300€ + IVA

CURSO DE TÉCNICAS DE MANOBRA E GOVERNO DE CRUZEIROS FLUVIAIS

(Adaptado para a operação no rio Douro)

Destinatários: Marítimos habilitados para o governo de navios
Carga horária: 16 horas
Preço comercial: 300€ + IVA

CURSO DE OPERAÇÃO DE LANCHAS

Destinatários: Marítimos habilitados para o governo de lanchas
Carga horária: 16 horas
Preço comercial: 300€ + IVA

CURSO DE OPERAÇÃO DE SISTEMA DE CONTROLO DE TRÁFEGO MARÍTIMO

Destinatários: Operadores habilitados para a operação de controlo de tráfego marítimo (VTS) ou outros profissionais com perfil adequado.
Carga horária: 16 horas
Preço comercial: 300€ + IVA

CURSO DE MANOBRA DE NAVIOS E PILOTAGEM

Destinatários: Oficiais da marinha mercante
Carga horária: 32 horas
Preço comercial: 600€ + IVA

Todos os cursos acima se irão desenvolver no Núcleo de simulação e serão adaptados às necessidades dos clientes (armadores; administrações portuárias; empresas do setor), sendo a informação acima referida apenas indicativa.

AMARRAÇÃO DE EMBARCAÇÕES

Destinatários: Profissionais de empresas que desenvolvam a atividade de amarração de embarcações.
Carga horária: 12 horas
Preço comercial: 50€ + IVA

GESTÃO DE PESSOAS

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

Destinatários: Profissionais de todas as áreas e público em geral com interesse em desenvolver a capacidade de reconhecer, entender e gerir as próprias emoções e das outras pessoas.
Carga horária: 7 horas
Preço comercial: 90 € + IVA
Objetivo: Adquirir conhecimentos sobre o domínio social e emocional para potenciar os resultados das suas ações e interações.

PROGRAMAÇÃO NEUROLÍNGUÍSTICA - PNL

Destinatários: Profissionais que pretendam desenvolver e reforçar o seu auto-conhecimento
Carga horária: 15 horas
Preço comercial: 180 € + IVA
Objetivos: Desenvolver o auto-conhecimento tanto na área pessoal, como profissional através de um modelo capaz de disponibilizar as ferramentas adequadas para assumir as mudanças e as aprendizagens desejadas por forma a superar tensões emocionais, inibições e bloqueios.

GESTÃO PORTUÁRIA



NEGÓCIO PORTUÁRIO E GESTÃO DE TERMINAIS

Destinatários: Técnicos do setor logístico e portuário
Carga horária: 50 horas
Preço comercial: 400 € + IVA
Objetivos: Adquirir conhecimentos no âmbito dos novos paradigmas e desafios do negócio portuário.

INGLÊS MARÍTIMO

Destinatários: Profissionais que pretendam adquirir os termos em inglês mais utilizados na atividade marítimo-portuária.
Carga horária: 15 horas
Preço comercial: 180€ + IVA
Objetivos: Comunicar em contexto da atividade marítimo-portuária utilizando a linguagem técnica adequada.

ESPAHOL DE NEGÓCIOS NA ATIVIDADE LOGÍSTICA

Destinatários: Profissionais que pretendam adquirir conhecimentos sobre os termos da língua espanhola mais utilizados em ambiente empresarial.

Carga horária: 15 horas

Preço comercial: 180€ + IVA

Objetivos: Responder de forma adequada a diversas situações no contexto empresarial; identificar a nomenclatura específica da atividade logística.

SEGURANÇA



ISPS - PORT FACILITY SECURITY OFFICER

Destinatários: Candidatos a oficiais de segurança de instalações portuárias.

Carga horária: 21 horas

Preço comercial: 300€ + IVA

Objetivos: Aplicar as normas de segurança nas instalações portuárias, utilizando corretamente o Código ISPS.

SEGURANÇA NAS OPERAÇÕES PORTUÁRIAS

Destinatários: Trabalhadores Portuários

Carga horária: 7 horas

Preço comercial: 75 € + IVA

Objetivos: Identificar os principais perigos a que estão expostos no seu local de trabalho. Enumerar as medidas preventivas e corretivas a adotar.

CURSO EUROPEU DE PRIMEIROS SOCORROS

Curso certificado pela Cruz Vermelha Portuguesa

Destinatários: População em geral, com interesse em adquirir conhecimentos em Primeiros Socorros.

Carga horária: 12 horas

Preço comercial: 150 € + IVA

Objetivos: Executar as técnicas de primeiros socorros adequadas, visando a estabilização da situação de uma vítima de acidente ou doença súbita até à chegada dos meios de socorro.

TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO



POWER BI

Destinatários: Analistas, reporters, gestores e todos os profissionais com necessidades em gerir dados ou produzir relatórios periódicos.

Carga horária: 18 horas

Preço comercial: 200€ + IVA

Objetivos: Adquirir conhecimentos de nível inicial sobre o funcionamento do Power BI Desktop, Power BI Service e Power BI Mobile.

CYBER SECURITY

Destinatários: Utilizadores (não especialistas) das Tecnologias de Informação.

Carga horária: 7 horas

Preço comercial: 100€ + IVA

Objetivos: Entender a relevância do fator humano no contexto da cibersegurança. Identificar os riscos e as ameaças à segurança da informação.

INSCRIÇÕES

www.apdl.pt
formacao@apdl.pt
+351 229 990 700



APDL

ADMINISTRAÇÃO DOS PORTOS
DOURO • LEIXÕES • VIANA

— W W W . A P D L . P T —

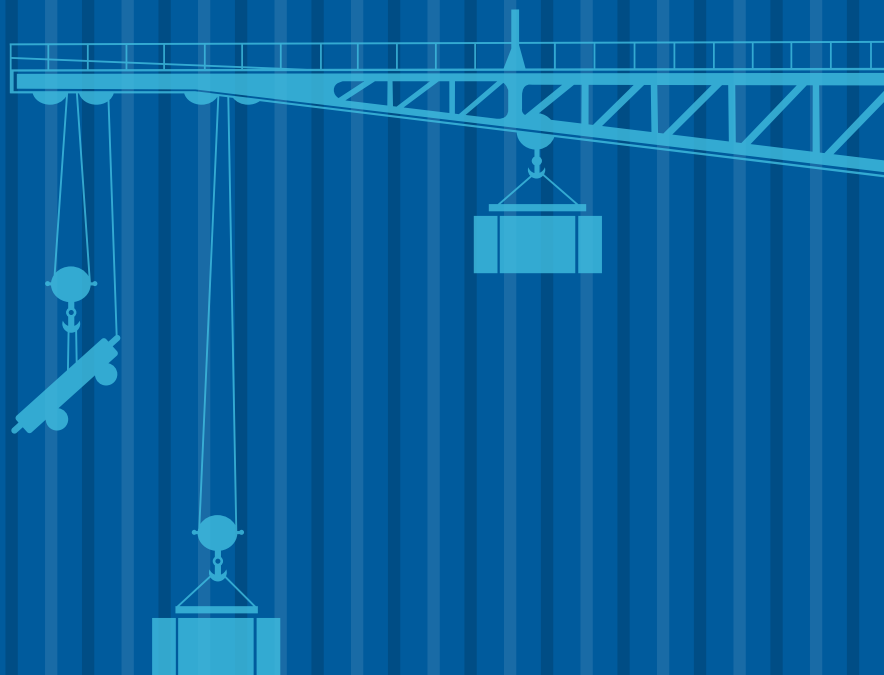
CENTRO DE FORMAÇÃO

Av. da Liberdade
4450-718 Leça da Palmeira

GPS
41.18834
-8.70417

T +351 229 990 700
F +351 229 990 701

formacao@apdl.pt



A APDL é uma entidade certificada
para promover o curso de ISPS - Port Facility
Security Officer.